

Acaba de enterarse de que ha estado expuesto a una enfermedad de transmisión sexual (ETS o STD)...

¿Y ahora?

He aquí algunas sugerencias para que cuide de su salud.

Lea detenidamente.

- Usted está recibiendo un medicamento o una receta para adquirir un medicamento que cura la chlamydia.
- Su pareja sexual recibió tratamiento para dicha enfermedad. Es posible que haya contraído esta ETS de su pareja.

La buena nueva es que tanto la chlamydia es fácil de tratar.

Siga leyendo detenidamente para averiguar cómo tomar el medicamento que le ayudará a cuidar de su salud.

¿Cuáles son los síntomas de la chlamydia?

La chlamydia es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que puede contraerse durante el acto sexual con una persona que la tenga. Uno puede contraer chlamydia a través de cualquier clase de sexo: oral, vaginal o anal.

Muchas de las personas que tienen chlamydia se sienten bien y no presentan síntomas. Otras personas sí presentan síntomas, entre ellos:

En el caso de los hombres, es posible que:

- Noten una secreción (goteo) por el pene.
- Sientan dolor o molestia al orinar.
- Sientan dolor en los testículos o los noten hinchados.

En el caso de las mujeres, es posible que:

- Noten cambios en su secreción vaginal acostumbrada.
- Sientan dolor durante el acto sexual.
- Sangren entre periodos o después del acto sexual.
- Sientan dolor en el bajo vientre o en la pelvis.
- Sientan dolor al orinar.

¿Qué debo hacer?

Es muy importante que reciba tratamiento de inmediato, incluso si no presenta síntomas. Si no toma algún medicamento para tratar la chlamydia, podría enfermarse. En el caso de las mujeres, es posible que no puedan concebir en el futuro.

La mejor manera de tratar esta enfermedad es que vaya a ver a su doctor o a su proveedor de atención médica de inmediato. Asegúrese de decirle a esta persona que su pareja ha recibido tratamiento para la chlamydia.

¿Qué sucederá si no tengo un proveedor de atención médica o seguro médico?

Si no tiene un proveedor de atención médica o seguro médico, quizá pueda recibir atención gratuita para ETS en el departamento de salud del condado en el que reside. El proveedor de atención médica de su pareja quizá haya escrito el nombre y el número de teléfono de la clínica del departamento de salud del condado en la parte inferior de esta información. De no ser así, usted puede conseguir el número del departamento de salud del condado en el directorio telefónico.

Si no puede ir a ver a un proveedor de atención médica en los próximos días, tome un antibiótico para la chlamydia. Es posible que su pareja le haya dado el antibiótico en sí o una receta para que lo adquiera en una farmacia. Vea a continuación la manera de tomarlo.

¿Qué medicamentos debo tomar?

Le han dado 1 tipo de medicamento:

1. Tome azitromicina (llamado también "Zithromax") para curar la chlamydia.

La azitromicina es un medicamento muy seguro. **Antes de tomar el medicamento, lea estas indicaciones en su totalidad.**

NO TOME ESTE MEDICAMENTO SI:

- Es mujer y tiene dolor en el bajo vientre, dolor durante el acto sexual, o si presenta vómitos o fiebre.
- Es hombre y tiene dolor o hinchazón en los testículos, o si presenta fiebre.
- Siente dolor o tiene inflamación en alguna articulación.
- Ha tenido alguna vez una mala reacción, erupción, problemas de respiración o una reacción alérgica a cualquier tipo de antibiótico.
- Tiene una enfermedad grave, de duración prolongada, tal como enfermedades del riñón, corazón o hígado, o está infectado con el VIH.
- Toma actualmente otro medicamento recetado.

Si usted presenta CUALQUIERA de estas condiciones, o si tiene dudas, NO TOME el medicamento. COMUNÍQUESE con su proveedor de atención médica lo antes posible.

Información importante adicional

- **Si está embarazada**, tome el medicamento, **pero vaya luego a que le hagan una revisión física completa.**

CÓMO TOMAR LA AZITROMICINA

- Por lo general, la azitromicina viene en tabletas, pero a veces viene en forma líquida o en polvo que debe mezclarse con agua.
- Independientemente de la manera en que venga el medicamento —tabletas, líquido o polvo siga detenidamente las instrucciones de la etiqueta. Si necesite que le ayuden a tomar el medicamento, comuníquese con la farmacia o con la clínica en la que le surtieron los medicamentos a usted o a su pareja.
- La mayoría de las personas recibirán 4 tabletas: Si esto es lo que usted ha recibido, **tómese las 4 tabletas juntas con agua.** Debe tomar las 4 tabletas para curar la infección.
 - Cada tableta de azitromicina contiene 250 mg de medicamento (4 tabletas = 1000 mg en total).
- **NO** tome antiácidos (tales como Tums, Roloids o Maalox) una hora antes o 2 horas después de tomar las tabletas de azitromicina.
- ¡**NO** comparta dé este medicamento a ninguna otra persona!

EFFECTOS SECUNDARIOS

Algunas personas presentan malestar estomacal, diarrea o infecciones vaginales por hongos después de tomar el medicamento. Estos padecimientos suelen ser leves y no duran mucho tiempo. Si se vuelven más severos, comuníquese con su proveedor de atención médica para que reciba tratamiento. Algunas personas vomitan el medicamento al poco tiempo de haberlo tomado. Si usted vomita el medicamento, comuníquese con su proveedor de atención médica para que le dé más, o para que le dé otro medicamento.

SI PRESENTA SEÑALES DE UNA REACCIÓN ALÉRGICA, tal como dificultad para respirar, mareos, dificultad al tragar, inflamación en los labios o en la lengua, o urticaria (ronchas), **¡llame al 9-11 o diríjase a la Sala de Emergencias de inmediato!**

QUÉ HACER A CONTINUACIÓN (Después de tomar el medicamento)

- **No tenga relaciones sexuales durante los 7 días siguientes.** El medicamento necesita 7 días para curar la chlamydia. Durante ese tiempo, usted todavía puede transmitir la infección a su pareja sexual. Los preservativos (condones) pueden ayudar a controlar la diseminación de la enfermedad, pero la manera más segura de no contagiar a nadie es no teniendo relaciones sexuales durante 7 días.
- Si usted tiene otras parejas sexuales, dígalas que está recibiendo tratamiento para la chlamydia, de modo que ellos puedan hacerse la prueba y recibir tratamiento si es que lo necesita. Comuníquese con el departamento de salud del condado y hable con alguien que pueda ayudarlo a elegir la mejor manera de darle la noticia a sus parejas, o pida al departamento de salud del condado que hablen con sus parejas por usted. El departamento de salud del condado JAMÁS les dará su nombre o información que lo identifique a usted. El departamento de salud del condado ayudará a la persona a hacerse la prueba y a que reciba tratamiento y responderá a cualquier pregunta que tenga sobre su propia salud.
- Incluso después de tomar el medicamento, es muy importante que usted vaya a ver a su proveedor de atención médica en cuanto pueda para que se le haga la prueba de otras ETS. Uno puede tener más de una ETS a la vez. La azitromicina no curará otras infecciones. Las ETS pueden incrementar el riesgo de contraer el VIH, de modo que asegúrese de hacerse la prueba del VIH.
- Las personas que se infectan con chlamydia una vez son más propensas a infectarse nuevamente. Es recomendable que se haga la prueba de chlamydia y de otras ETS dentro de 3 meses para asegurarse de que no tenga otra infección.

Si tiene alguna pregunta sobre la chlamydia o la azitromicina, llame a:

Nombre del proveedor de atención médica de la pareja _____

Número de teléfono del proveedor de atención médica de la pareja _____

Nombre de la clínica de ETS del departamento de salud del condado _____

Teléfono de la clínica de ETS del condado _____

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a las personas con impedimentos. Entre los formatos disponibles se hallan, aunque no de forma exclusiva, letra grande, Braille, grabación de audio, comunicaciones basadas en Internet y otros formatos electrónicos. Llame al 971-673-0153 (voz) o al 971-673-0372 (TTY, personas con problemas auditivos) para solicitar el formato adecuado para usted.